

Guía triGLP para el comprador: cómo usarlo y qué esperar

Gracias por confiar en este proceso. Esta guía reúne, en lenguaje sencillo, qué es triGLP, cómo tomarlo, cuánto dura cada botellita y qué cambios es razonable esperar con constancia. Guárdala: será tu referencia durante todo tu proceso.

Qué es triGLP

triGLP es un suplemento alimenticio en gotas sublinguales (se coloca debajo de la lengua), elaborado con péptidos bioactivos orgánicos derivados del salmón atlántico noruego. Los péptidos son mensajeros naturales: pequeñas moléculas que el cuerpo reconoce y que pueden apoyar procesos relacionados con el metabolismo, la salud digestiva, la energía y el equilibrio celular. La fórmula está diseñada para apoyar las vías metabólicas vinculadas con GLP-1, GLP-2 y GIP, que participan en la regulación del apetito y la sensación de saciedad. No es un medicamento ni una hormona: es nutrición avanzada en formato de gotas, sin agujas y para usar en casa.

Qué contiene

- Hidrolizado de proteína de salmón noruego (péptidos y aminoácidos libres).
- Agua desionizada.
- Extracto orgánico de cáscara de limón.
- Extracto orgánico de raíz de jengibre.

Cómo se toma

1. Coloca las gotas debajo de la lengua.
2. Espera unos segundos antes de tragar, para favorecer la absorción sublingual.
3. Espera unos 15 minutos antes de comer o beber.
4. Repite la toma mañana y noche, según la pauta.

Pauta de gotas recomendada por la compañía

Momento o perfil	Mañana	Noche	Nota
Días 1 al 3	3 gotas	3 gotas	Inicio progresivo, para que el cuerpo se adapte.
Desde el día 4	5 gotas	5 gotas	Pauta regular; la clave es la constancia diaria.

Personas muy sensibles	2 a 3 gotas	2 a 3 gotas	Subir poco a poco, según tolerancia.
Personas con sobrepeso	5 gotas	5 gotas	Acompañar con hidratación, buena proteína y menos azúcares y ultraprocesados.
Personas con obesidad	7 gotas	7 gotas	Constancia, alimentación equilibrada y actividad física progresiva.
Deportistas o personas activas	5 gotas	5 gotas	Complementar con recuperación muscular y nutrición adecuada.
Mantenimiento	2 gotas	2 gotas	Para quienes ya alcanzaron su objetivo y sostienen sus hábitos.

Esta pauta es la referencia general de la compañía. Ante cualquier duda sobre tu caso particular, sigue la indicación de la etiqueta oficial y consulta con la persona que te acompaña o con un profesional de salud.

Cuánto dura una botellita

La presentación actual es de 9 ml, con unas 180 gotas aproximadamente (la cantidad puede variar ligeramente según el gotero y la viscosidad). Duración estimada según tu dosis diaria:

Tu dosis diaria	Gotas al día	Duración aproximada
2 gotas mañana / 2 noche	4	45 días
3 gotas mañana / 3 noche	6	30 días
5 gotas mañana / 5 noche	10	18 días
7 gotas mañana / 7 noche	14	13 días
10 gotas mañana / 10 noche	20	9 días

Qué esperar y en qué tiempos

Cada cuerpo tiene su ritmo. Como referencia general del proceso, muchas personas reportan este orden de cambios:

- **Semanas 1 a 3 — base y equilibrio.** Energía más estable durante el día, menos antojos y mejor control del apetito, mejor sueño y sensación de menos inflamación o hinchazón. Los primeros cambios suelen ser internos, antes de verse en la báscula.
- **Semanas 4 a 8 — cambio metabólico.** Las medidas corporales pueden empezar a cambiar y la ropa a quedar distinta. Mejor digestión y confort intestinal, más claridad mental y energía y ánimo más constantes.
- **Semana 9 en adelante — avance sostenido.** La reducción de grasa puede hacerse más notable, con mejor equilibrio del azúcar en sangre dentro de hábitos saludables y menos comer ligado al estrés. La meta no es una pérdida rápida extrema, sino un equilibrio que se pueda sostener.

Mide más que el peso: centímetros, tamaño de cintura, cómo te queda la ropa, tu energía y tu recuperación. La báscula es solo una parte de la historia.

Sensaciones de ajuste al inicio

Algunas personas, durante las primeras semanas, notan sensaciones temporales mientras el cuerpo se adapta: dolor de cabeza leve, cambios en el sueño, algo de ansiedad o antojos, retención de líquidos (la báscula puede pausar o incluso subir un poco por agua, no por grasa), digestión más lenta, gases o pesadez. No le ocurre a todo el mundo y suele ser pasajero. Ayuda mucho tomar suficiente agua, descansar bien y mantener la constancia. Si alguna molestia es intensa o persiste, detén el uso y consulta a un profesional de salud.

Por qué la báscula a veces se detiene

El peso puede pausar o subir temporalmente por variaciones en los líquidos corporales, por la reposición de glucógeno, por cambios hormonales y por el ajuste digestivo. Por eso insistimos en las medidas, las fotos y cómo te sientes: el progreso real no siempre se ve primero en el número.

Hábitos que potencian tu proceso

- Hidratación adecuada durante todo el día.
- Proteína de calidad en tus comidas.
- Menos azúcares y menos alimentos ultraprocesados.
- Actividad física progresiva, a tu ritmo.
- Dormir y descansar correctamente.
- Fotos y medidas corporales al comenzar, y luego cada cierto tiempo.

Acompañamiento

No caminas solo en esto. Cualquier consulta adicional, escríbele con confianza a la persona que te compartió el producto: su trabajo es acompañarte, resolver tus dudas y ajustar contigo lo que haga falta.

Aviso importante: triGLP es un suplemento alimenticio. No es un medicamento y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Los resultados varían de una persona a otra y dependen de la constancia y de los hábitos. Si estás embarazada, en lactancia, tienes alguna condición de salud o tomas medicamentos, consulta antes con un profesional sanitario.

Para cerrar

La fórmula es sencilla: constancia hoy, transformación mañana. Toma tus gotas, cuida tus hábitos, registra tu avance y mantén el rumbo. Lo mejor está por venir.

B-Master Movement — un movimiento de líderes que transforman vidas.